

PONIEDZIAŁEK 14/ 06/ 2021r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, marchew, zielona pietruszka, sól, pieprz, **śmietana**, ziemniaki

Makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym 250 g

Składniki: mięso wieprzowe, olej rzepakowy, oregano, bazylija, **jaja**, **mąka pszenna**, marchew, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz,

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 15/ 06/ 2021r.

Zupa buraczkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) burak, ziemniaki, sól, pieprz, cytryna, **śmietana**

Duszony filec z kurczaka w ziołach, pieczone ziemniaki, sałatka coleslaw 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: filec z kurczaka, olej, ziemniaki, zioła, biała kapusta, marchew, majonez, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 16/ 06/ 2021r.

Zupa grochowa ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, cebula, groch łuskany, podwędzana kiełbasa wieprzowa, sól, pieprz

Kluski leniwe z cynamonem 250 g

Składniki: **mąka pszenna**, **jaja**, **twaróg**, olej rzepakowy, **cynamon**

wafle ryżowe 2 szt

woda niegazowana z cytryną 200 ml

CZWARTEK 17/ 06/ 2021r.

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), **śmietana**, koncentrat pomidorowy, ryż długoziarnisty, sól, pieprz.

Pulpet w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, surówka z marchwi i selera 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, **jaja**, **bulka tarta**, olej, ziemniaki, koperek, **seler**, marchew, sól, pieprz, **śmietana**

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PIĄTEK 18/ 06/ 2021r.

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz, kiełbasa wędzona drobiowa

Makaron świderki z sosem truskawkowym 250 g

Składniki: **mąka pszenna**, **jaja**, truskawki, **śmietana**

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PONIEDZIAŁEK 21/ 06/ 2021r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, marchew, brokuł, fasolka szparagowa, zielona pietruszka, sól, pieprz, **śmietana**, **mąka pszenna**, ziemniaki

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem 250 g

Składniki: filet z kurczaka, marchew, papryka, kukurydza, ananas, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy, wywar, olej rzepakowy, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 22/ 06/ 2021r.

Zupa rosół z makaronem 300 ml

Składniki: wywar(woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, **makaron jajeczny**, sól, pieprz, natka pietruszki

Kotlet mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraczków 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, **jaja**, **bulka tarta**, olej, ziemniaki, burak, cytryna, ,sól, pieprz, **śmietana**

Jogurt owocowy 150 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 23/ 06/ 2021r.

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy) marchew, fasolka szparagowa, zielona pietruszka, sól, pieprz, **śmietana**, ziemniaki

Placki ziemniaczane ze śmietaną 250 g

Składniki: **skrobia ziemniaczana**, ziemniaki, **jaja**, sól, pieprz, olej rzepakowy, **śmietana**,

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml