

PONIEDZIAŁEK 13/ 09/ 2021r.

Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), marchew, brokuł, ziemniaki, sól, pieprz, **śmietana**, koperek

Makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym 250 g

Składniki: mięso wieprzowe, olej rzepakowy, oregano, bazylija, **jaja**, **mąka pszenna**, marchew, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz,

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 14/ 09/ 2021r.

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), **śmietana**, koncentrat pomidorowy, ryż długoziarnisty, sól, pieprz.

Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora 110g/120g/120g

Składniki: filet z kurczaka, ziemniaki, **jaja**, **mąka pszenna**, **bulka tarta**., olej rzepakowy, biała kapusta, por, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 15/ 09/ 2021r.

Zupa grochowa ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, cebula, groch łuskany, podwędzana kielbasa wieprzowa, sól, pieprz

Placki ziemniaczane ze śmietaną 200 g

Składniki: **mąka pszenna**, **skrobia ziemniaczana**, **jaja**, sól, pieprz, olej rzepakowy, **śmietana**

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

CZWARTEK 16/ 09/ 2021r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, marchew, zielona pietruszka, sól, pieprz, **śmietana**, ziemniaki

Pieczeń wieprzowa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z buraczków 110g/120g/120g

Składniki: mięso wieprzowe, **jaja**, **kasza jęczmienna**, burak, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, cytryna

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PIĄTEK 17/ 09/ 2021r.

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), szczaw, marchew, zielona pietruszka, sól, pieprz, **śmietana**, **jaja**, ziemniaki

Makaron świderki z sosem truskawkowym 250 g

Składniki: **mąka pszenna**, **jaja**, truskawki, **śmietana**

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PONIEDZIAŁEK 20/ 09/ 2021r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórki kiszzone, ziemniaki, sól, pieprz, **śmietana**

Leczo warzywne z ryżem parabolicznym 250 g

Składniki: papryka, cukinia, cebula, marchew, pieczarki, **seler**, ryż paraboliczny, wywar, olej rzepakowy, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, ziola

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 21/ 09/ 2021r.

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar(woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), pieczarki, cebula, **makaron pszenny**, **mąka pszenna**, **śmietana**, sól, pieprz, natka pietruszki

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej 110g/120g/120g

Składniki: mięso mielony z łopatki wieprzowej, **jaja**, **bulka tarta**, olej, ziola prowansalskie, ziemniaki, **mąka pszenna**, kapusta pekińska, kukurydza, marchew,sól, pieprz, koperek

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 22/ 09/ 2021r.

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała fasola, burak, ziemniaki, sól , pieprz, cytryna, **śmietana**

Kluski leniwe z cynamonem 250 g

Składniki: **mąka pszenna**, **jaja**, **twaróg**, olej rzepakowy, **cynamon**

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

CZWARTEK 23/ 09/ 2021r.

Zupa porowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki marchew, **śmietana** (z **mleka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej) sól, pieprz.

Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchwi 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, ziemniaki, **jaja**, koperek, **mąka pszenna**, **śmietana**, biała kapusta, marchew, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PIĄTEK 24/ 09/ 2021r.

Zupa marchwianka z ryżem 300 ml

Składniki: wywar(woda, korp z kurecz, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, natka pietruszki,cebula, ryż, sól, pieprz

Panierowany filec z mintaja, puree ziemniaczane, sałatka coleslaw 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: **filec z mintaja**, ziemniaki, **jaja**, **mąka pszenna**, **bulka tarta**, **mleko**, **śmietana**, olej rzepakowy, biała kapusta, majonez, marchew, chrzan, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml