

## PONIEDZIAŁEK 23/ 05/ 2022r.

Zupa marchwianka ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki

marchew, sól, pieprz.

Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym 250 g

Składniki: filet z kurczaka, makaron z semoliny, bazylia, koncentrat pomidorowy , olej, sól, pieprz

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## PIĄTEK 27/ 05/ 2022r.

Zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar(woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), burak, biała fasola, ziemniaki, podwędzana kiełbasa, sól, majeranek, pieprz.

Kluski leniwe z twarogiem 250 g

Składniki: twaróg, jaja, mąka pszenna, sól, pieprz

Wafelek kakaowy 1 szt

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## PONIEDZIAŁEK 16/ 05/ 2022r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie,

liść laurowy, sól, pieprz), biała kapusta, ziemniaki, sól, pieprz

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250 g

Składniki: łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, marchew, olej rzepakowy, sól, oregano, bazylia, pieprz, makaron z mąki durum

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## WTOREK 17/ 05/ 2022r.

Zupa rosół z makaronem jajecznym 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), makaron jajeczny, natka pietruszki, sól, pieprz.

Filet z kurczaka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: filet z kurczaka, **jaja**, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, seler  
Soczek owocowy 1 szt.

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## ŚRODA 18/ 05/ 2022r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórki kiszane, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana

Naleśniki z dżemem 2 szt.

Składniki: mąka pszenna, **jaja**, mleko, olej rzepakowy, sól, pieprz, dżem niskosłodzony  
owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## CZWARTEK 19/ 05/ 2022r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar(woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie,

liść laurowy, sól, pieprz) brokuł, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, sól, pieprz

Bitki wieprzowe w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kiszanej kapusty 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: szynka wieprzowa, olej, cebula, kasza jęczmienna, kapusta biała, marchew, sól, pieprz

Jogurt owocowy 1 szt.

woda niegazowana z cytryną 200 ml

## PIĄTEK 20/ 05/ 2022r.

Zupa krupnik z kaszą 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kasza pęczak, ziemniaki, sól, pieprz, podwędzana kiełbaska, majeranek

Dukaty rybne z warzywami, ziemniaki z koperkiem, sałatka colesław 110 g / 120 g / 120g

Składniki: filet z mintaja, **jaja**, sól, bułka tarta, pieprz, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, biała kapusta, majonez, chrzan

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml