

PONIEDZIAŁEK 22/ 11/ 2021r.

Zupa kapusniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, marchew, zielona pietruszka, sól, pieprz, ziemniaki

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem 250 g

Składniki: filet z kurczaka, olej rzepakowy, ananas, kukurydza, cebula, sól, papryka czerwona, pieprz, ryż paraboliczny

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 23/ 11/ 2021r.

Zupa rosół z makaronem jajecznym 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), **makaron jajeczny**, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki

Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonego ogórka 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopatką wieprzowa, ziemniak, **jaja**, **mąka pszenna**, **bulka tarta**, **śmietana**, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, koperek

Baton musli 1 szt.

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 24/ 11/ 2021r.

Zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasola biała, ziemniaki, sól, pieprz, kielbasa podwędzana, burak, majeranek

Kluski leniwe z twarogiem 200 g

Składniki: ziemniaki, **jaja**, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, **twaróg**, **śmietana**

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

CZWARTEK 25/ 11/ 2021r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, **śmietana**

Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z buraczków 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopatką wieprzowa, papryka, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, burak, cytryna, sól, pieprz, **śmietana**

Mus owocowy 1 szt.

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PIĄTEK 26/11/ 2021r.

Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kasza wiejska, ziemniaki, sól, pieprz, kielbasa podwędzana, majeranek

Filet z mintaja w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: filet z mintaja, ziemniak, **jaja**, **mąka pszenna**, **mleko**, olej rzepakowy, marchew, majonez, **jogurt naturalny**, koperek, ziemniaki, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PONIEDZIAŁEK 29/ 11/ 2021r.

Zupa wiejska z majerankiem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurcz, march, por, **seler**, korzeń pietr, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, sól, pieprz, kielbasa podwędzana, majeranek

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250 g

Składniki: makaron spaghetti z mąki durum, łąpatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, oregano, bazyli, sól, pieprz

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

WTOREK 30/11/ 2021r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, **śmietana**, koperek

Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: filet z kurczaka, ziemniak, **jaja**, **mąka pszenna**, **bulka tarta**, olej rzepakowy, biała kapusta, majonez, marchew, por, koperek, sól, pieprz

Soczek owocowy 200 ml

woda niegazowana z cytryną 200 ml

ŚRODA 1/ 12/ 2021r.

Zupa żurek z jajkiem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), zakwas, ziemniaki, sól, pieprz, kielbasa podwędzana, **jaja**, majeranek

Placki ziemniaczane ze śmietaną 200 g

Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, **śmietana**

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

CZWARTEK 2/ 12/ 2021r.

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), koncentrat pomidorowym, makaron z mąki durum, **śmietana**, sól, pieprz

Pieczeń wieprzowa, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, olej rzepakowy, **seler**, marchew, koperek, sól, pieprz

Owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana z cytryną 200 ml

PIĄTEK 3/12/ 2021r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórki kiszone, ziemniaki, sól, pieprz, koperek, **śmietana**

Makaron świderki z sosem waniliowym 250 g

Składniki: **mąka pszenna**, **jaja**, cukier waniliowy, **śmietana**, **jogurt naturalny**

Pączki serowe 1 szt

woda niegazowana z cytryną 200 ml