

## PONIEDZIAŁEK 27/ 03/ 2023r.

### Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar(woda, korp z kurcz, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, cebula, kielbaska drobiowa, sól, pieprz, kasza jęczmienna, ziemniaki

### Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250 g

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka durum, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziola, cebula, marchew

woda niegazowana 200 ml

## WTOREK 28/ 03/ 2023r.

### Zupa brokułowa 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, ziemniaki, czosnek, sól, pieprz, **śmietana**

### Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka wiosenna z sosem winegret 110g/120g/120g

Składniki: schab wieprzowy , olej rzepakowy, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, sól, pieprz, biała kapusta, kapusta pekińska, cytryna, koperek, winegret,ogórek

woda niegazowana 200 ml

## ŚRODA 29/ 03/ 2023r.

### Zupa rosół z makaronem300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, makaron jajeczny

### Makaron świderki z sosem truskawkowym 250g

Składniki: makaron świderki, jogurt naturalny, truskawki, **śmietana**

woda niegazowana 200 ml

## CZWARTEK 30/ 03/ 2023r.

### Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), sól, pieprz, biała kapusta, cebula, ziemniaki,

### Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchwi i selera 110g/120g/120g

Składniki: łopatka wieprzowa , olej rzepakowy, ziola, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, sól, pieprz, marchew, **seler**, koperek

woda niegazowana 200 ml

## PIĄTEK 31/ 03/ 2023r.

### Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, korpus z kurczaka, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy)sól, pieprz, szczaw, ziemniaki, **jaja**

### Naleśniki z dżemem 2 szt.

Składniki: dżem niskosłodzony, **mleko**, mąka pszenna, **jaja**, olej rzepakowy

woda niegazowana 200 ml