

REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Uczeń ma obowiązek zapoznać się i przestrzegać regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia.
2. W czasie zajęć wolno korzystać z obiektów, przyborów i przyrządów sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.
3. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni szkoła nie ponosi odpowiedzialności. Za porządek w szatni odpowiadają uczniowie mający zajęcia na danej godzinie lekcyjnej wg planu lekcji.
4. Podczas trwania lekcji uczniowie nie mogą przebywać w szatni. Wychodzenie ucznia z lekcji jest możliwe jedynie za zgodą nauczyciela. Samowolne opuszczenie miejsca ćwiczeń jest traktowane jako ucieczka z lekcji.
5. Na zajęcia uczeń ma obowiązek przebrać się w odpowiedni zmienny strój sportowy oraz zmienne obuwie sportowe. Wymagany strój sportowy to:
 - biała koszulka,
 - spodenki, getry lub dres,
 - obuwie zmienne do ćwiczeń w sali gimnastycznej powinno posiadać niebrudzącą podeszwę.
6. Ze względu na bezpieczeństwo ćwiczących zabrania się noszenia zegarków oraz różnego rodzaju ozdób takich jak pierścionki, łańcuszki, kolczyki itp. Długie włosy muszą być związane.
7. Zabrania się wnoszenia na lekcje telefonów komórkowych.
8. Ze względu na bezpieczeństwo własne i współćwiczących uczniowi noszącemu okulary korekcyjne zaleca się okulary sportowe.
9. Zabrania się wykonywania ćwiczeń w okularach korekcyjnych (chyba, że rodzic – opiekun prawny- wyrazi pisemną zgodę połączoną z braniem odpowiedzialności przy ewentualnym urazie, wypadku – druk w załączniku).
10. Uczniowie mogą być zwolnieni z ćwiczeń na podstawie zwolnienia od rodziców lub zwolnienia lekarskiego w formie pisemnej lub z powodu nagłej niedyspozycji. Zwolnienie z ćwiczeń nie zwalnia ucznia z obecności na lekcji.
11. Należy zapobiegać niszczeniu sprzętu sportowego, a zauważone usterki należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
12. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy oraz porządek w szatni.
13. Na zajęciach należy unikać brawury, przemocy i brutalności, nie wolno używać wulgaryzmów.
14. Uczeń powinien dbać o swoje zdrowie i przestrzegać zasad higieny osobistej.
15. W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać postanowień niniejszego regulaminu i poleceń nauczyciela.

Opracowali nauczyciele wychowania fizycznego