

## PONIEDZIAŁEK 25/ 11/ 2024r.

### Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kasza jęczmienna, ziemniaki, kielbaska drobiowa, cebula, sól, pieprz, natka pietruszki

### Kurczak w sosie curry z warzywami, ryż paraboliczny 350 g

Składniki: filet z kurczaka, imbir, cebula, czosnek, **seler naciowy**, marchew, por, olej rzepakowy, curry, kurkuma, cukier, papryka słodka, sól, mleczko kokosowe, pieprz, ryż paraboliczny, pędy bambusa

owoc sezonowy 75g  
woda niegazowana 200 ml

## WTOREK 26/ 11/ 2024r.

### Zupa porowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), por, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**

### Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: szynka wieprzowa, olej rzepakowy, bułka tarta, kasza pęczak, **jaja**, cytryna, burak

sezamki  
woda niegazowana 200 ml

## ŚRODA 27/ 11/ 2024r.

### Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, czosnek, cebula, kielbasa wieprzowa, jajko, zakwas żytni

### Makaron fusilli z sosem truskawkowym 350 g

Składniki: mąka **pszenna**, truskawka, **śmietana**, cukier, **jogurt naturalny**

owoc sezonowy 75 g  
woda niegazowana 200 ml

## CZWARTEK 28/ 11/ 2024r.

### Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, makaron pszenny

### Filet z morszczuka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: **filet z morszczuka**, ziemniaki, mąka pszenna, **jaja**, **mleko**, marchew, biała kapusta, pieprz, koperek, olej rzepakowy, sól

owoc sezonowy 75 g  
woda niegazowana 200 ml

## PIĄTEK 29/ 11/ 2024r.

### Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórek kiszony, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, koperek

### Kopytka z cukrem i cynamonem 350g

Składniki: mąka **pszenna**, ziemniaki, **jaja**, skrobia ziemniaczana, cynamon, cukier,

owoc sezonowy 75 g  
woda niegazowana 200 ml

## PONIEDZIAŁEK 2/ 12/ 2024r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana

Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, filet z kurczaka, pomidory pelatti, świeża bazylija, czosnek, cebula, olej rzepakowy, marchew

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana 200 ml

## WTOREK 3/ 12/ 2024r.

Zupa ryżanka 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, ryż długoziarnisty, sól, pieprz, cebula, koperek, natka pietruszki

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: schab wieprzowy,olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, jaja, koperek, biała kapusta, marchew, majonez, chrzan, śmietana

herbatniki

woda niegazowana 200 ml

## ŚRODA 4/ 12/ 2024r.

Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), groch łuskany, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, cebula, kielbasa wieprzowa, czosnek

Pierogi ruskie 6 szt

Składniki: twaróg,cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, jaja

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

## CZWARTEK 5/ 12/ 2022r.

Zupa rybna 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziemniaki, pstrąg, łosoś, dorsz, śmietana, koperek, sok z cytryny, pieprz cytrynowy

Gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: filet z kurczaka, kasza gryczana, sól, pieprz, ogórek kiszony, pieczarka, czerwona kapusta, cytryna, cebula, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

## PIĄTEK 6/ 12/ 2024r.

Zupa buraczkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), burak, cytryna, sól, pieprz, ziemniaki, majeranek

Racuchy z cukrem pudrem 3 szt.

Składniki: mąka pszenna, mleko, drożdże, jaja, sól, cukier

jogurt owocowy

woda niegazowana 200 ml