

PONIEDZIAŁEK 9/ 12/ 2024r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, cebula

Potrąwka drobiowa z marchewką, groszkiem i ryżem 350 g

Składniki: filet z kurczaka, groszek zielony, marchew, olej rzepakowy, **śmietana**, cebula, sól, pieprz, ryż paraboliczny

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml

WTOREK 10/ 12/ 2024r.

Zupa rosół z makaronem jajecznym 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), por, makaron pszenny nitki, lubczyk, wołowina, sól, pieprz, natka pietruszki, seler naciowy, cebula, marchew

Pulpet w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchwi 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopata wieprzowa, bułka tarta, **jaja**, cebula, biała kapusta, papryka, **śmietana**, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, marchew, sól, pieprz

biszkopty
woda niegazowana 200 ml

ŚRODA 11/ 12/ 2024r.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), ziemniaki, szczaw, **jaja**, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**

Naleśniki z dżemem niskosłodzonym 2 szt

Składniki: **jaja**, **mleko**, mąka pszenna, **dżem** niskosłodzony, olej rzepakowy

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml

CZWARTEK 12/ 12/ 2022r.

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) **cebula**, **śmietana**, makaron pszenny, sól, pieprz, natka pietruszki

Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i marchwi 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: **filet z mintaja**, **jaja**, ziemniaki, bułka tarta, koperek, olej rzepakowy, marchew, sok z cytryny, **seler**, sól, pieprz,

soczek owocowy
woda niegazowana 200 ml

PIĄTEK 13/ 12/ 2024r.

Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, fasola biała, podwędzana kielbasa wieprzowa, sól, pieprz, majeranek, czosnek

Makaron farfalle z ziołowym pesto 350 g

Składniki: **mąka pszenna**, szpinak, bazylia, oregano, natka pietruszki, oliwa, **miód**, sok z cytryny, musztarda, olej rzepakowy

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml

PONIEDZIAŁEK 16/ 12/ 2024r.

Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), marchew, ziemniaki, koperek, natka pietruszki

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 350 g

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, czosnek, marchew, makaron spaghetti, koncentrat pomidorowy, bazylija, oregano, sól, pieprz

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana 200 ml

WTOREK 17/ 12/ 2024r.

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, ryż długoziałisty

Kurczak pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: kurczak, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, burak, cytryna, sól, pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

ŚRODA 18/ 12/ 2024r.

Zupa groszkowa 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), groszek zielony, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, **śmietana**

Kluski śląskie z sosem waniliowym 350g

Składniki: **jaja**, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, ziemniaki, olej rzepakowy, **jogurt naturalny**, **śmietana**, cukier waniliowy

sezamki

woda niegazowana 200 ml

CZWARTEK 19/ 12/ 2024r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**

Makaron łazanki z kapustą i pieczarkami 350 g

Składniki: mąka pszenne durum, olej rzepakowy, cebula, kiszona biała kapusta, pieczarka, marchew, majeranek, sól, pieprz

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana 200 ml

PIĄTEK 20/ 12/ 2024r.

Zupa barszcz czerwony 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), burak, majeranek, cytryna, czosnek, chrzan

Filet z morszczuka w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: **filet z morszczuka**, ziemniaki, mąka pszenna, **jaja**, bułka tarta, por, białą kapusta, pieprz, koperek, olej rzepakowy

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml