

## **PONIEDZIAŁEK 10/ 02/ 2025r.**

Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, ziemniaki, natka pietruszki, koperek

Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, filet z kurczaka, pomidory pelatti, świeża bazylia, czosnek, cebula, olej rzepakowy, marchew

owoc sezonowy 75 g

woda niegazowana 200 ml

## **WTOREK 11/ 02/ 2025r.**

Zupa brokułowa 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele ang. liść laurowy), marchew, ziemniaki, brokuł, sól, pieprz, koperek, natka pietruszki

Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z buraczków 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopatka wieprzowa, kasza jęczmienna, sól, pieprz, papryka, marchew, ogórek kiszony, pieczarka, burak, cytryna, cebula

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

## **ŚRODA 12/ 02/ 2025r.**

Zupa wiejska z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kielbaska drobiowa, ziemniaki, sól, pieprz

Risotto warzywne 350g

Składniki: ryż paraboliczny, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, papryka, groszek zielony, zioła, sól, pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

## **CZWARTEK 13/ 02/ 2025r.**

Zupa rybna 300 ml

Składniki: wywar (woda, pstrąg, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziemniaki, pstrąg, łosoś, dorsz, śmietana, koperek, sok z cytryny, pieprz cytrynowy

Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, zioła, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchew, majonez, chrzan, śmietana

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

## **PIĄTEK 14/ 02/ 2025r.**

Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, czosnek, cebula, kielbasa wieprzowa, jajko, zakwas żytni

Kopytka z cynamonem 350g

Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, jaja, sól, cukier, cynamon

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml