

PONIEDZIAŁEK 28/ 04/ 2025r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), marchew, ogórek kiszony, ziemniaki, koperek

Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy, zioła, cebula, marchew, czosnek

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

WTOREK 29/ 04/ 2025r.

Zupa ryżanka 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść lauowy) ryż długoziarnisty, sól, pieprz, natka pietruszki

Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera 110 g / 120g / 120g

Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, olej rzepakowy, **jaja**, ziemniaki, koperek, **seler**, marchew, natka pietruszki, majonez

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

ŚRODA 30/ 04/ 2025r.

Zupa groszkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), groszek zielony, ziemniaki, koperek, **śmietana**

Racuchy z cukrem pudrem 3 szt.

Składniki: **mleko**, **jaja**, drożdże, cukier, olej rzepakowy, mąka pszenna

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml