

PONIEDZIAŁEK 5/ 05/ 2025r.

Zupa kapuściana z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), biała kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, cebula

Potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem, ryż parabolicznym 350 g

Składniki: filet z kurczaka, cebula, marchew, groszek zielony, natka pietruszki, ryż paraboliczny, sól, zioła, pieprz, **śmietana**

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

WTOREK 6/ 05/ 2025r.

Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy, sól, pieprz) pieczarka, cebula, **śmietana**, makaron pszenny, sól, pieprz, natka pietruszki

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopatką wieprzowa, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, zioła, biała kapusta, marchew, chrzan, majonez, sól, pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

ŚRODA 7/ 05/ 2025r.

Zupa barszcz ukraiński 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), marchew sól, biała fasola, pieprz, burak, cytryna, majeranek, ziemniaki

Makaron farfalle z ziołowym pesto 350 g

Składniki: mąka pszenna, olej rzepakowy, szpinak, bazylia, czosnek, cebula, zioła, musztarda, miód, cytryna, natka pietruszki, sól , pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

CZWARTEK 8/ 05/ 2025r.

Zupa rybna 300 ml

Składniki: wywar (woda, pstrąg, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), cebula, ziemniaki, pstrąg, łosoś, dorsz, **śmietana**, koperek, sok z cytryny, pieprz cytrynowy

Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z buraczków 110 g 120 g / 120 g

Składniki: łopatką wieprzowa, papryka, cebula, marchew, pieczarka, kasza gryczana, cebula, olej rzepakowy, burak, cytryna, sól, pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

PIĄTEK 9/ 05/ 2025r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por,**seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), kalafior, ziemniaki, **śmietana**, koperek, sól, pieprz

Placki ziemniaczane z cukrem 4 szt.

Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja, olej rzepakowy, cukier

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml