

PONIEDZIAŁEK 19/ 05/ 2025r.

Zupa wiejska z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, marchew, majeranek, natka pietruszki, ziemniaki

Kurczak w sosie curry z warzywami, ryż paraboliczny 350 g

Składniki: filet z kurczaka, imbir, cebula, czosnek, seler naciowy, marchew, por, olej rzepakowy, curry, kurkuma, cukier, papryka słodka, sól, mleczko kokosowe, pieprz, ryż paraboliczny, pędy bambusa

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

WTOREK 20/ 05/ 2025r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, koperek, natka pietruszki, **śmietana**

Klopsik w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchwi 110g / 120g / 120g

Składniki: łopatka wieprzowa, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, **jaja**, koperek, biała kapusta, marchew, **śmietana**, papryka

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

ŚRODA 21/ 05/ 2025r.

Zupa buraczkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), burak, ziemniaki, sól, pieprz, cytryna, czosnek,

Makaron fusilli z sosem truskawkowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, **śmietana**, **jogurt naturalny**, truskawki

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

CZWARTEK 22/ 05/ 2025r.

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, ryż długoziarnisty, natka pietruszki

Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi 110g / 120g / 120g

Składniki: filet z mintaja, bułka tarta, **jaja**, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, marchew

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

PIĄTEK 23/ 05/ 2025r.

Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kielbaska biała, ziemniaki, sól, pieprz, zakwas żytni, chrzan, **śmietana**, czosnek, majeranek

Kopytka z cukrem i cynamonem 350 g

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, **jaja**, cukier, cynamon

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml