

PONIEDZIAŁEK 26/ 05/ 2025r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, ogórki kiszzone, koperek, ziemniaki

Racuchy z cukrem pudrem 3 szt.

Składniki: mąka pszenna, drożdże, **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy, cukier puder

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

WTOREK 27/ 05/ 2025r.

Zupa koperkowa z zacierką 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, makaron pszenney zacierkowy, koperek,

Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, duszona marchewka z groszkiem 110 g / 140 g / 70 g

Składniki: podudzie kurczaka, zioła, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, masło, groszek zielony, marchew

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

ŚRODA 28/ 05/ 2025r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**

Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, **śmietana**, filet z kurczaka, cebula, pieczarka, olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

CZWARTEK 29/ 05/ 2025r.

Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, szynka wieprzowa, kmin rzymski, kukurydza, fasola czerwona, kolendra, papryka, ziemniaki

Leczo warzywne, kasza bulgur 350 g

Składniki: cukinia, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, papryka, sól, pieczarka, fasola zielona, pieprz, kasza bulgur, zioła

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml

PIĄTEK 30/ 05/ 2025r.

Zupa rosół z makaronem 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), lubczyk, wołowina, seler naciowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron pszenney nitki

Kotlet rybny z łososia, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty 110 g / 140g / 70g

Składniki: filet z łososia, bułka tarta, **jaja**, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchew

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200ml