

PONIEDZIAŁEK 16/ 06/ 2025r.

Zupa wiejska ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, cebula, kielbaska drobiowa, majeranek

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż paraboliczny 350 g

Składniki: filet z kurczaka, kukurydza, ananas, marchew, zioła, papryka, pędy bambusa, sól, pieprz, cukier, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy, skrobia ziemniaczana

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml

WTOREK 17/ 06/ 2025r.

Zupa koperkowa z zacierką 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy, sól, pieprz) marchew, koperek, sól, pieprz, makaron pszenny

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora 110 g / 120 g / 120 g

Składniki: łopatka wieprzowa, bułka tarta, **jaja**, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, biała kapusta, por, sól, pieprz

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml

ŚRODA 18/ 06/ 2025r.

Zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść lauowy), marchew sól, fasola biała, pieprz, burak, cytryna, ziemniaki

Makaron z sosem truskawkowym 350g

Składniki: mąka pszenna, truskawki, **jogurt naturalny**, **śmietana**, cukier waniliowy

owoc sezonowy 75 g
woda niegazowana 200 ml