

PONIEDZIAŁEK 23/ 06/ 2025r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, biała kapusta, ziemniaki, natka pietruszki

Makaron spaghetti w sosie mięsno - pomidorowym 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, zioła, cebula, marchew, czosnek

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

WTOREK 24/ 06/ 2025r.

Zupa ryżanka 300 ml

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy) ryż długoziarnisty, sól, pieprz, natka pietruszki

Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchwi 110 g / 120g / 120g

Składniki: kurczak, zioła, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, marchew, natka pietruszki, biała kapusta

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml

ŚRODA 25/ 06/ 2025r.

Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasola, papryka, kukurydza, ziemniaki, kolendra, koncentrat pomidorowy, kmin rzymski

Makaron z ziołowym pesto 350 g

Składniki: mąka pszenna durum, bazylia, oregano, szpinak, olej rzepakowy, czosnek, sok z pomarańczy, natka pietruszki, musztarda

owoc sezonowy 75g

woda niegazowana 200 ml